

แผนงานที่ ๑ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)

อำเภอบ้านสร้าง จังหวัดปราจีนบุรี ปี ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดวิสัยทัศน์ “ภายในทศวรรษต่อไป คนไทยทุกคนจะมีสุขภาพแข็งแรงเพิ่มขึ้น เพื่อสร้างความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของประเทศทั้งทางตรงและทางอ้อมอย่างยั่งยืน” โดยกำหนดผลกระทบระดับชาติ ๑๐ ปี ไว้ คือ ๑) อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิด ไม่น้อยกว่า ๘๐ ปี และ ๒) อายุคาดเฉลี่ยของการมีสุขภาพดี ไม่น้อยกว่า ๗๐ ปี จากวิสัยทัศน์ดังกล่าว กระทรวงสาธารณสุข จึงกำหนดให้เป้าหมายการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ คือ ผู้สูงอายุได้รับการดูแลแก้ไขปัญหาสุขภาพทั้งกายและจิตอย่างเหมาะสม ลดความรุนแรง ภาวะแทรกซ้อนและความพิการ สามารถเข้าถึงบริการ การดูแลรักษาและฟื้นฟูทั้งทางด้านร่างกายและจิตที่มีคุณภาพมาตรฐาน อย่างทั่วถึงและเป็นธรรม ชุมชน ท้องถิ่น มีระบบ รวมถึงสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมและดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเอง สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบ้านสร้าง ปี ๒๕๖๘ มีจำนวนผู้สูงอายุจากทะเบียนราษฎร์ จำนวน ๖,๕๘๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๒๔ (ข้อมูล จาก HDC ณ วันที่ ๒๓ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๘) มีตำบลที่สมัครเข้าร่วมดำเนินงานตำบลดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) จำนวน ๘ ตำบล คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ มีผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ที่ผ่านการอบรมรวมทั้งสิ้น ๑๕ คน มีผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ที่ผ่านการอบรม จำนวน ๑๘๒ คน มีชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ จำนวน ๔ ชมรม

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบ้านสร้าง จึงให้ความสำคัญในการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ด้านสุขภาพ เนื่องจากเป็นกระบวนการดำเนินงานที่ทำให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาครัฐ และภาคส่วนต่างๆ ในชุมชน มีความตระหนักในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลคุณภาพชีวิตโดยใช้กลไกที่สำคัญในการขับเคลื่อนที่สำคัญ คือ การคัดกรอง ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุทั้งทางร่างกายและจิตใจ การพัฒนาศักยภาพให้สถานบริการมีระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ครบวงจร และการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดูแลผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) อำเภอบ้านสร้าง จังหวัดปราจีนบุรี ปี ๒๕๖๘

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Care giver) ให้มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพอนามัย ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึงและได้มาตรฐาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๓๐ คน

สำเนาถูกต้อง
(นางสาวจิราพร จันทร์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๔. กลวิธีการดำเนินงาน

๑. พัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว โดยจัดอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูความรู้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) โดยให้ความรู้ดังนี้

๑.๑ การคัดกรอง ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทาง “คู่มือการคัดกรอง/ประเมินผู้สูงอายุ”

๑.๒ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

๑.๓ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๑.๔ การเฝ้าระวังในผู้สูงอายุ

๒. การคัดกรอง ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทาง “คู่มือการคัดกรอง/ประเมินผู้สูงอายุ”

๒.๑ คัดกรอง/ประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุทุกคนด้วยเครื่องมือ ADL

๒.๒ คัดกรองปัญหาสำคัญและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

๒.๓ ผู้สูงอายุที่มีคะแนนการประเมินด้วยเครื่องมือ ADL มากกว่าหรือเท่ากับ ๑๑ คะแนน ให้ประเมินคัดกรองกลุ่ม Geriatric Syndromes

๓. สรุปผลการคัดกรองทุก ๓ เดือน ประเมินติดตามการดำเนินงาน

๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ น.ส.จิรารัตน์ จำรูญ (กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม)

๖. งบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านสร้าง ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๓๐ คน x ๑ มื้อ x ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน x ๒ มื้อ x ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร

- ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน x ๓ ชม. X ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๓ คน x ๓ ชม. X ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) -

หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายทดแทนกันได้

๗. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- ณ. ห้องประชุมฟ้าคราม โรงพยาบาลบ้านสร้าง

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

- มกราคม ๒๕๖๘ - กันยายน ๒๕๖๘

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) มีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

๑๐. การประเมินผล

- แบบประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ(ADL)

โครงการ พัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ อ.บ้านสร้าง จ.ปราจีนบุรี ปี ๒๕๖๘
งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวจิรารัตน์ จำรูญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๑๑. ผู้เขียนโครงการ
ผู้รับผิดชอบงาน

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวจิรารัตน์ จำรุง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๑๒. ผู้เสนอโครงการ
ผู้เสนอโครงการได้แก่
สสอ.

ลงชื่อ.....ผู้เสนอสสอ.
(นางเพ็ญพักตร์ ก้อนสันทด)
รักษาราชการแทนสาธารณสุขอำเภอบ้านสร้าง

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ
ผู้เห็นชอบโครงการได้แก่
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายชวลิต ศรีสมพจน์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านสร้าง

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางอรรรัตน์ จันทร์เพ็ญ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวจิรารัตน์ จำรุง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

แผนกำกับการดำเนินงาน โครงการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว อำเภอบ้านสร้าง จังหวัดปราจีนบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

CUP บ้านสร้าง จังหวัดปราจีนบุรี

ลำดับ	กิจกรรม	พ.ศ.๒๕๖๗			พ.ศ.๒๕๖๘									ผู้รับผิดชอบ
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑	พัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ โดยจัดอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูความรู้													นส.จิรารัตน์ จำรูญ
	แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ						↔							
๒	คัดกรอง ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทาง " คู่มือการคัดกรอง/	←												
	ประเมินผู้สูงอายุ "													
๓	สรุปผลการคัดกรองทุก ๓ เดือน ประเมินติดตามการดำเนินงาน			↔			↔			↔			↔	

อำนาจถูกต้อง

(นางสาวจิรารัตน์ จำรูญ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

แผนปฏิบัติการฯ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบ้านสร้าง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ประเด็นการพัฒนา ๑ : ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงานที่ ๑ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ ๑ : โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย

ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ อ.บ้านสร้าง จ.ปราจีนบุรี ปี ๒๕๖๘

วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ
๒. เพื่อคัดกรอง/ประเมินสมรรถนะด้วยเครื่องมือการคัดกรองผู้สูงอายุ ๔ ด้าน
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึงและได้มาตรฐาน

ตัวชี้วัด : -

ลำดับ	กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/ จำนวน	งบประมาณที่ใช้												กลุ่มงาน/ ผู้รับผิดชอบ	
			ไตรมาสที่ ๑			ไตรมาสที่ ๒			ไตรมาสที่ ๓			ไตรมาสที่ ๔				รวม
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑	จัดอบรมฟื้นฟูและ พัฒนาศักยภาพผู้ดูแล ผู้สูงอายุ	ผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐ คน						๑๕,๐๐๐							๑๕,๐๐๐	กลุ่มงานบริการ ด้านปฐมภูมิและ องค์กรรวม นางสาวจิรารัตน์ จำริญญ
รวมเงินทั้งสิ้น															๑๕,๐๐๐	บาท

จำนวนถูกต้อง

นางสาวจิรารัตน์ จำริญญ
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี
(๒๕๖๘, ๒๕๖๙, ๒๕๗๐, ๒๕๗๑)



เลขที่ ๕๕๐
วันที่ ๘ เม.ย. ๒๕๖๘
เวลา

บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี
เลขที่รับ ๕๑๐
วันที่ ๘ เม.ย. ๒๕๖๘
เวลา

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบ้านสร้าง (กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ) โทร ๐๓๗-๒๗๑๒๓๘ ต่อ ๑๒๓

ที่ ปจ ๐๐๓๓.๕๐๕/๕๑๓

ลงวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรม และขอใช้เงิน

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี

ตามหนังสือที่ ปจ.๐๐๓๓.๐๐๒/๕๑๓ ลงวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เรื่อง ผลการอนุมัติโครงการ ซึ่งกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลบ้านสร้าง ได้รับอนุมัติโครงการ พัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) อำเภอบ้านสร้าง จังหวัดปราจีนบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ มีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Care giver) ให้มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพอนามัย ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึงและได้มาตรฐาน

โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านสร้าง จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ซึ่งจะดำเนินการจัดอบรม ในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สถานที่ ณ ห้องประชุมฟ้าคราม โรงพยาบาลบ้านสร้าง กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Care giver) จำนวน ๓๐ คน รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลบ้านสร้าง เห็นสมควรจัดอบรมดังกล่าว โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูความรู้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver).

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๓๐คนๆละ๒ มื้อๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร

- ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คนๆละ ๓ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๓ คนๆละ ๓ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

①

ได้แนบ พพ.ลง ๗๖.

จัดเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

น.น.ร.ก.บ.

10 เม.ย. ๖๘

10 เม.ย. ๖๘

10 เม.ย. ๖๘

②

นายแพทย์

10 เม.ย. ๖๘

(นางอรรรัตน์ จันทร์เพ็ญ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี

นายแพทย์

นางสาวจิรารัตน์ จำรูญ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านสร้าง

๓ กอง การจัดการ

- ประสาน

10 เม.ย. ๖๘

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูความรู้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver)

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ^(Long) อ.บ้านสร้าง จ.ปราจีนบุรี ปี ๒๕๖๘

ณ. ห้องประชุมฟ้าคราม โรงพยาบาลบ้านสร้าง

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน / พิธีเปิด	
	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย การคัดกรอง ประเมิน สุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทาง “คู่มือ การคัดกรอง/ประเมินผู้สูงอายุ”	- นางสาวจิรารัตน์ สกลสวัสดิ์
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ (๓ กลุ่ม) - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ - การเฝ้าระวังในผู้สูงอายุ	- นางทิพวัลย์ ถาวงษ์เพีย - นางสาวดวงพร บุญสำเร็จ - นายตฤพล แสงงาม
	๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- แลกเปลี่ยนประสบการณ์ - อภิปรายปัญหาทั่วไป	

หมายเหตุ - เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่างระหว่างอบรม

- วิทยากร วัน เวลา และสถานที่จัดกิจกรรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง


(นางสาวจิรารัตน์ จำรุง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลบ้านสร้าง